

認知症カフェ開催



認知症家族のため？ いいえ、
一般の方にこそ参加していただきたい企画です



テーマ：「会える 話せる ほっとする」

■「つなぎの場」として

認知症の方・ご家族の方同士
がつながれる場所を提供します。



■情報共有・専門相談

相談員が在籍していますので、
受診相談や支援相談にもすぐに
対応いたします。

■どなたでも参加OK

認知症当事者やご家族はもちろん、
認知症について学びたい方、支援者
の方などどなたでもご参加できます。
「ちょっと話したい」という方も
大歓迎!!



カフェ以外の時間でも
お互いに交流(ピアサポート)
出来る関係性を育む場

■ピアサポートってなに？

英語のピア(peer)という言葉は(年齢・地位・能力・経験などが)同等の者・
同僚同輩・仲間という意味です。
ピアサポートという言葉は「**仲間を支える**」という意味になりますが、その
活動は一方が支える、支えられるという一方通行のものではなく、**仲間
同士でお互いがお互いを支える、支えられるというものです。**



10 / 12 (土) 9:30~11:30

沖縄県認知症疾患医療センター

「うむやすみやあす・ん診療所

デイケア室」

宮古島市平良字下里1477-4 (入場無料)

お問合せ：うむやすみやあす・ん診療所 TEL:0980-79-8000