

一般向け研修会 アンケート集計結果

1. 演 題：「バアちゃんの世界～認知症の理解と予防～」
2. 開催日時：平成 29 年 5 月 20 日(土) 14:00～15:00
宮古合同庁舎 2 階/講堂
3. 参加者数：31 名(内アンケート回答者 30 名)

<年代別>

30 代	2 名
40 代	6 名
50 代	7 名
60 代	10 名
70 代	4 名
80 代	1 名

<職業別>

主婦	8 名
医療職	7 名
介護職	4 名
公務員	1 名
会社員	1 名
民生委員	1 名
農業	1 名
年金生活者	1 名
その他	2 名
未回答	4 名

4. 研修内容を理解できましたか

よく理解できた	14 名
まあ理解できた	13 名
あまり理解できなかった	0 名
理解できなかった	0 名
未回答	3 名

5. この研修会に参加した動機を教えてください(複数回答可)

おもしろそうな内容だったから	6 名
自分の生活に役立ちそうだったから	18 名
身近に認知症の方がいるから	10 名
友だちや知人に誘われたから	6 名
勉強の為	1 名
仕事から	1 名
未回答	2 名

6. 今回の研修会をどのように知りましたか

新聞	13名
ラジオ	1名
テレビ	0名
チラシ・ポスター	3名
関係機関(市役所/包括/介護事業所など)	15名
知人・友人	3名

7. 今回の研修会について、ご意見・ご感想がありましたら、お聞かせ下さい

<自由記載>

- ・ 複数回受講が必要
- ・ 認知症の理解を前半・後半ではなく一緒に勉強したかった
- ・ NSAIDSの有効な投与方法があるなら教えて下さい。宜しくお願いします。
- ・ 認知症から逃げ切った人の話を興味深かったです。
- ・ 共感が大切というところがわかっていても・・・という介護職の方も多くいらっしゃいます。「つい否定してしまった・・・」という時、どうフォローしたら良いかも等も含めてまたお話を聞きたいと思いました。
- ・ 隣で聞いていた母(70代)ですが、資料のどこを見れば良いのか分からなかったようです。似たスライドのため、見失ったようです。白黒印刷だったのもあるかもしれません。
- ・ とても良かったです。センター長とてもいいです。お疲れ様でした。
- ・ 大変分かりやすく食事や運動に気をつける様にしたいと思います。
- ・ 耳が遠いのでビデオの音声が最初は小さすぎ、修正後は反響して聞きづらかった。認知症になるのはこわいが、今日教えていただいた事を生かして生活パターンを工夫して認知症から逃げ切りたいです。
- ・ 食事内容の紹介があつてよかった。できれば内容を深く知りたい。身近な食材、食べ方など
- ・ 予備脳のお話がとてもよかった。気持ちが明るくなりました。竹井Drのお話ももっと聞く場があるといいです。ありがとうございました。
- ・ 動画が見えなくて残念でしたが、分かりやすい解説でよくわかったので大丈夫です。今回の研修会の事ではないが、宮古の利用者・家族にはぎりぎり自分の名前を書ける位の方がいます。認知症の事だけでなく病気の事(予防も含めて)介護の事(予防の事も含めて)誰にでもわかりやすい言葉や方法を伝え広めて行く事がとても必要だと感じます。島全体でのチームワークが大切だと思います。小さな島だからこそできることがある事を地元の方はあまり気づいてないのかなあと感じます。災害も認知も予防が大切!!だと思うのですが・・・タバコも酒も飲み介護保険は減らせとは・・・?
- ・ 若年性認知症にういての勉強会をして頂きたいです。本日はありがとうございました。
- ・ 次回、重度の認知症の方への対応等していただけたら参考にさせていただきたいです(生活の中の喜びの見つけ方等)
- ・ 話し方がとても分かりやすく良かったと思いました。
- ・ 足の勉強をしています。足からも予防ができるとおもいます。いくつになってもしっかり歩くことができれば、予防につながるように思います。

- ・ これから認知症についてもっと知り、理解したい。
- ・ 義母が認知症です。本日の研修会は大変参考になりました。義母の場合は、だいぶ進行した状態です。次回はもっと入り込んだ症状をも取り上げて行って欲しかったらと思います。
- ・ 介護している家族として参加しました。対応方法などに限界を感じています。お薬を宮古病院から頂いていますが効き目があるのか!?医療機関はハードルが高く・・・気軽に参加できる講話の場所をつくっていただきありがとうございます。
- ・ 資料で同じものが重複していたので少し分かりづらかった。認知症を防ぐとして、生活習慣病も同じく気を付けていかなければならないと勉強になりました。
- ・ 私自身ももの忘れが多くなったので参考になるお話があると思い、参加させて頂きました。また、認知症の方に対しての接し方も参考になるお話があればと思い参加しました。
- ・ 大変参考になりました。私自身も今日の研修項目ではまる項目がいくつかありました。これを機会に予防できるように努めていきたいと思えます。研修会にはこれからも参加させて下さい
- ・ 父が認知症になりどうしたらいいのかわかりませんでした。今日のお話を参考にして父と接していきたいと思えます。ありがとうございました。
- ・ 前の関野大きな人によって映像が見れなかった(体の動きにもよる)見づらかった。この研修会で得たもの、仕事に利用していきたい。利用者に接したいと思えます。明日は我が身。
- ・ 本日、研修会を開いて頂いてありがとうございます。私も 60 代、明日の約束事が思い出せない時が多く全然趣味もなく外に出るのがとてもおっくうでそれではいけないことがよくわかりました。これからは趣味を探し頑張ろうと思えます。
- ・ 糖尿病のため心配です。