

長寿の村を取り戻す！100歳まで生き生きと生活できるために

# 認知症予防・早期発見講座

沖縄恵泉塾に関連する内科・精神科クリニック（仮称「恵泉クリニック」）が2020年度中に大宜味村津波に開業する予定です。そのご案内を兼ねて、今回認知症の予防・早期発見に関する講演会を、大宜味・東・国頭村の住民の皆様にご覧いただきたいと企画させていただきました。どうぞ参加ください。



講師 **大澤 憲一**（内科・精神科医師、沖縄恵泉塾塾頭）

大阪大学医学部卒。大阪大学附属病院第3内科で研修を受け、その後精神科に転向。

現在は、オリブ山病院にて勤務し、付属のクリニックで看取りも含めた内科の訪問診療を週2回行っている。2020年度中に大宜味村津波で訪問診療を行える内科・精神科クリニックを開業する予定で準備中。

## 講座内容！

これからの日本は超高齢化社会となっていきます。2025年には65歳以上の高齢者の実に5人に一人が認知症になり、その総数は実に700万人と予想されています。驚くべき数字です。

しかし、認知症に関しては、まだまだ一般の方々に正確に理解されていないのではないかと思います。たとえば、認知症は病気なので、だれでも年を取ればなってしまう可能性がある、予防はできないと思い込んでいらっしゃる方が多いのではないのでしょうか。

実際には、認知症の中で最も多いアルツハイマー病は一種の生活習慣病であることがわかってきています。今回の講座でお話しさせていただく予定ですが、簡単な5つの点で生活習慣を変えていけば、実にアルツハイマー病の90%は予防することができると言われています。今回は、このきわめて重要なことでありながら、十分には理解されていない認知症の予防、早期発見、進行予防について、皆さまにお話しさせていただきたいと思います。

日時

10月14日（月・祝日）10:00～12:00

会場

大宜味村農村環境改善センター

国頭郡大宜味村字喜如嘉320

TEL 0980-44-3672

参加費

無料 \*どなたでもご参加ください

主催  
お問い合わせ

沖縄恵泉塾 担当：仲吉

国頭郡大宜味村白浜442-68

TEL 0980-44-2585



\* 国道58号線を名護から国頭方面へ北上し、辺土名高校前をすぎてから地図の交差点を右折してください。