

市民 公開 講座

日程：2024年8月24日(土)
14:30～16:20 (14:00開場)

会場：沖縄県立博物館・美術館
2F 講堂

住所：沖縄県那覇市おもろまち3丁目1番1号

開催形式：現地会場のみ

参加費：無料(定員200名)

*事前申し込み&当日先着順

テーマ：「不眠症」と「認知症」

総合司会：城間クリニック 院長 城間 清剛 先生

【講演1】14:30～15:15(講演40分+質疑5分)

「睡眠と認知症の関係～脳機能を修復する眠りのしくみ～」



講師

普天間 国博 先生

琉球大学病院 精神科神経科 講師/
認知症疾患医療センター 担当医

プロフィール

1975年沖縄県生まれ。精神科医。睡眠専門医。日本老年精神医学会専門医。医学博士。2008年、琉球大学医学部卒業後、東京医科大学病院で睡眠医療を中心に従事。2021年より琉球大学病院で認知症疾患医療センター外来、睡眠専門外来を担当。

【休憩・ブレパサイズ(脳の活性化体操)】15:15～15:35

【講演2】15:35～16:20(講演40分+質疑5分)

「眠る門には福来たる～ほぼ正しい睡眠のとり方指南～」



講師

直正 哲司 先生

医療法人三樹会 なおまさクリニック 院長

プロフィール

1985年 東北大学医学部医学科卒
1989年 博愛病院
1995年 玉木病院
1997年 なおまさクリニック ～現在にいたる
日本精神神経学会専門医

<申し込みについて> ご参加希望の方は、事前にFAXもしくはメールにて申込みをお願いします。(〆切 8月21日)
※FAX番号：098-861-0900、メール：y-yasuda@hmc.eisai.co.jp 【事務局：イーザイ(株)沖縄】
タイトル『市民公開講座 参加申し込み』、お名前、人数、お住まいの市町村名(例：那覇市)、電話番号を記載の上、申し込みをお願いいたします。なお、参加証の返信はありませんので、直接ご来場ください。

本講演会の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変、その他の二次利用はお控えください。

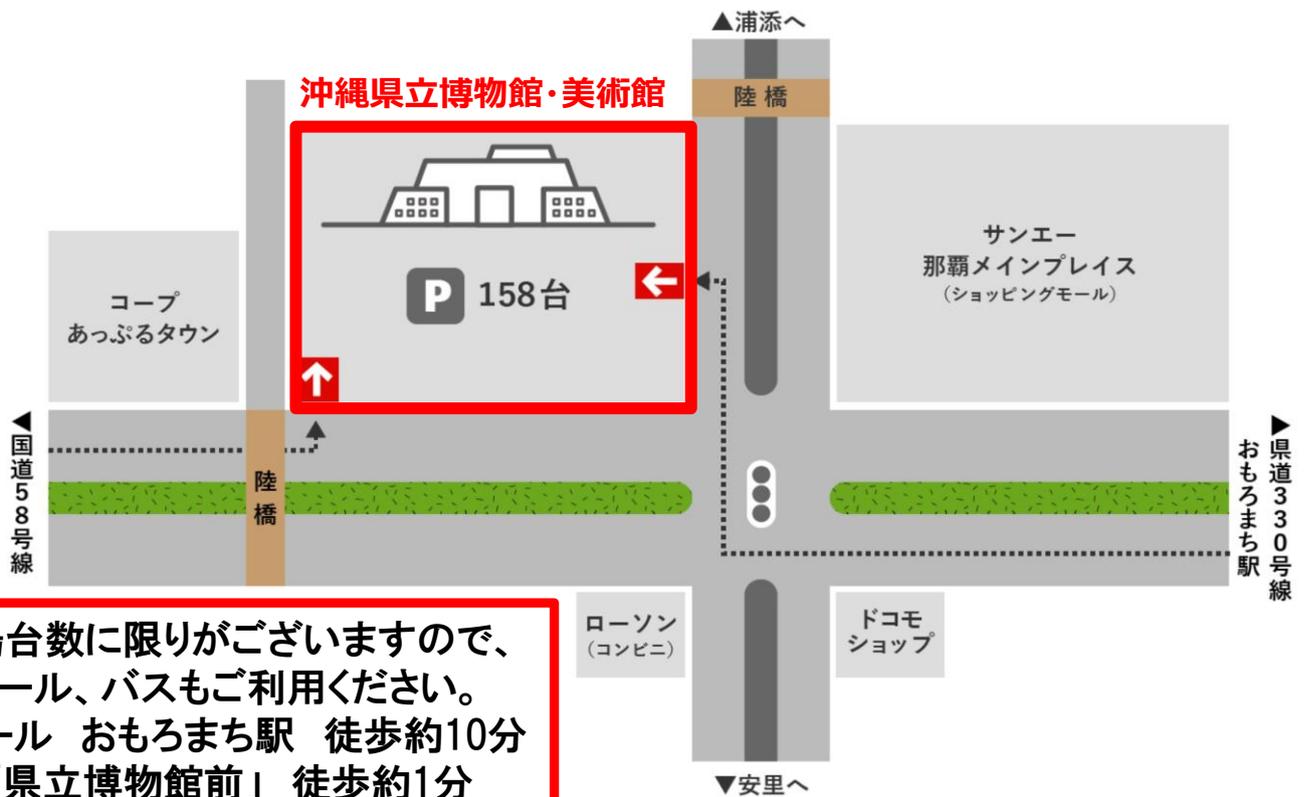
主催：沖縄県認知症疾患医療センター 共催：イーザイ株式会社

後援：沖縄県/那覇市/沖縄県医師会/那覇市医師会/沖縄県病院薬剤師会/沖縄県社会福祉協議会/

【公社】認知症の人と家族の会沖縄県支部

会場名：沖縄県立博物館・美術館 2階 講堂

地図



相談 e-眠り



🌙 不眠や睡眠について

📝 眠りのセルフチェック

⚕️ 不眠症治療と薬について

🎓 睡眠と一緒に学ぶ

📖 眠りのための手引き

製薬会社エーザイの眠りを知るサイト
不眠症や睡眠障害に関する記事を掲載しています

<https://e-nemuri.eisai.jp/>

